



# Tai Chi & Relaxation

## Overzicht Lessen voorjaar 2018

**Beringen - Genk - Halen - Hasselt - Hechtel-Eksel - Hoeselt**

**Lummen - Maaseik - Peer – St-Truiden - Tessenderlo – Tongeren**

### **Beringen**

Start lessen? Maandag 15 januari'2018

Waar ? Lokalen Chiro Beringen Centrum , Corbiestraat

Wanneer ? Groep 1 (starters september en nieuwkomers): maandagavond 19.30u

Groep 2 (vervolg): maandagavond 20u30

Info & Inschrijven : Bij Gert Clerckx van Tai Chi & Relaxation op het nummer 0476/45.14.37  
of [info@taichirelaxation.be](mailto:info@taichirelaxation.be)

### **Genk (1)**

Start lessen? Maandag 8 januari'18

Waar? Dienstencentrum De Halm, Halmstraat 9, Genk

Wanneer? Elke maandagnamiddag van 14u tot 15u

### **Genk (2)**

Start lessen? Vrijdag 12 januari'18

Waar? Dienstencentrum Ter Hooie, Hooiplaats 14, Genk.

Wanneer? Elke vrijdagochtend 9u30 tot 11u.

Info & Inschrijven : Bij Gert Clerckx van Tai Chi & Relaxation op het nummer 0476/45.14.37 of [info@taichirelaxation.be](mailto:info@taichirelaxation.be)

## **Halen**

Start lessen? Maandag 15 januari'18

Waar? Dienstencentrum De Klapstoel, Diestersteenweg

Wanneer? Elke maandagochtend 9.30u

Info & Inschrijven : Bij Gert Clerckx van Tai Chi & Relaxation op het nummer 0476/45.14.37 of [info@taichirelaxation.be](mailto:info@taichirelaxation.be)

## **Hasselt (1)**

Start lessen? Woensdag 17 januari'18

Waar? Sporthal Alverberg, Herkenrodesingel, tegenover Carrefour, Hasselt

Wanneer? Elke woensdagvoormiddag om 10.30u (gemengd oefenmoment)

## **Hasselt (2)**

Start lessen? Donderdag 18 januari'18

Waar? Sporthal Alverberg, Herkenrodesingel, tegenover Carrefour, Hasselt

Wanneer? Elke donderdagavond om 19u (starters september) en om 20u 30 (vervolggroep)

Info & Inschrijven : Bij Gert Clerckx van Tai Chi & Relaxation op het nummer 0476/45.14.37 of [info@taichirelaxation.be](mailto:info@taichirelaxation.be)

## **Hechtel-Eksel:**

Start lessen? Woensdag 17 januari'18

Waar? Oc de Schans, Rode Kruisplein, Hechtel

Wanneer? Voor starters elke woensdagavond van 19u30 tot 20u30,

Vervolggroep van 20u30 tot 22u.

## **Hoeselt**

Start lessen? Pas na krokusvakantie, dinsdag 20 maart '18

Waar? Ter Kommen, Europalaan, Hoeselt

Wanneer? elke dinsdagnamiddag om 16u30

Info & Inschrijven : Bij Gert Clerckx van Tai Chi & Relaxation op het nummer 0476/45.14.37 of [info@taichirelaxation.be](mailto:info@taichirelaxation.be)

## **Lummen**

Start lessen? Na krokusvakantie, vanaf 17 maart '18

Waar? Natuur Educatief Centrum "Het Vloot", Demerstraat , Linkhout

Wanneer? Zaterdagochtend 10u

Info & Inschrijven : Bij Gert Clerckx van Tai Chi & Relaxation op het nummer 0476/45.14.37 of [info@taichirelaxation.be](mailto:info@taichirelaxation.be)

## **Maaseik**

Start lessen? Vrijdag 12 januari'18

Waar ? Steengoed Arena, Sportlaan, Maaseik

Wanneer ? Elke vrijdag van 13u30 tot 14u30

Info & inschrijven : Bij Rekanto – Stichting tegen Kanker [www.Rekanto.be](http://www.Rekanto.be)

## **Peer**

Start lessen? Maandag 15 januari'18

Waar? Sporthal College, Collegelaan, Peer

Wanneer? Elke maandagnamiddag van 17u tot 18u

Info & Inschrijven : Bij Gert Clerckx van Tai Chi & Relaxation op het nummer 0476/45.14.37 of [info@taichirelaxation.be](mailto:info@taichirelaxation.be)

## **Sint-Truiden**

Start lessen? Donderdag 18 januari'18

Waar ? Dojo, de nieuwe sporthal aan de Veemarkt, St-Truiden

Wanneer ? Elke donderdagochtend 10u

Info & inschrijven : Bij Gert Clerckx van Tai Chi & Relaxation op het nummer 0476/45.14.37 of [info@taichirelaxation.be](mailto:info@taichirelaxation.be)

## **Tessenderlo**

Start lessen? Dinsdag 23 januari'18

Waar ? Dienstencentrum "Den Heuvel", Solveld 32, 3980 Tessenderlo

Wanneer ? Elke dinsdagochtend 10.30u tot 11.30u (focus op valpreventie )

Info & Inschrijven : Bij Gert Clerckx van Tai Chi & Relaxation op het nummer 0476/45.14.37 of [info@taichirelaxation.be](mailto:info@taichirelaxation.be)

## **Tongeren**

Start lessen? Dinsdag 16 januari'18

Waar? Jeugdherberg, Begijnhof Tongeren

Wanneer? Starters (septembergroep) elke dinsdagavond 19u30

Vervolggroep elke dinsdagavond om 20.30u

Info & Inschrijven : Bij Gert Clerckx van Tai Chi & Relaxation op het nummer 0476/45.14.37 of [info@taichirelaxation.be](mailto:info@taichirelaxation.be)