



Tai Chi & Relaxation

Overzicht Lessen Najaar 2016

Beringen - Genk - Ham - Hasselt - Hechtel-Eksel - Hoeselt

Lummen - Maaseik - Neerpelt - Peer - Tessenderlo - Tongeren

Beringen:

Start lessen starters en vervolggroep: vanaf maandag 3 oktober '16

Waar: Sportzaal Spectrumcollege Bovenbouw Sint-Jozef, Collegestr. 1, Beringen

Wanneer: Voor starters elke maandagavond van 20u30 tot 22u, voor de vervolggroep van 19u00 tot 20u30.

Info & inschrijven: bij Gert Clerckx van Tai Chi & Relaxation op het nummer 0476/45.14.37 of info@taichirelaxation.be

Genk (1):

Start lessen: vanaf vrijdag 2 september '16

Waar: Dienstencentrum Ter Hooie, Hooiplaats 14, Genk.

Wanneer: Elke vrijdagochtend van 9u30 tot 11u.

Info & Inschrijven: bij Gert Clerckx van Tai Chi & Relaxation op het nummer 0476/45.14.37 of info@taichirelaxation.be

Genk (2):

Start lessen: vanaf maandag 26 september '16

Waar: Dienstencentrum De Halm, Halmstraat 9, Genk

Wanneer: Elke maandagnamiddag van 14u tot 15u

Info & Inschrijven: bij Gert Clerckx van Tai Chi & Relaxation op het nummer 0476/45.14.37 of info@taichirelaxation.be

Ham :

Start lessen: vanaf donderdag 8 september 2016

Waar: Dienstencentrum de Roerdomp, Roerdompstraat, Ham

Wanneer: elke donderdagnamiddag van 14u tot 15u

Info & inschrijven : bij Gert Clerckx van Tai Chi & Relaxation op het nummer 0476/45.14.37 of info@taichirelaxation.be

Hasselt (1):

Start lessen: vanaf woensdag 5 oktober '16

Waar: Sporthal Alverberg, Herkenrodesingel 33 (tegenover de Carrefour), Hasselt

Wanneer: elke woensdagvoormiddag van 10u30u tot 11u30

Info & inschrijven : bij Gert Clerckx van Tai Chi & Relaxation op het nummer 0476/45.14.37 of info@taichirelaxation.be

Hasselt (2):

Start lessen starters en vervolggroep: vanaf donderdag 6 oktober '16

Waar: Sporthal Alverberg, Herkenrodesingel 33 (tegenover de Carrefour), Hasselt

Wanneer: starters (elke donderdagavond van 20u30 tot 22u), vervolggroep (elke donderdagavond van 19u tot 20u30)

Info & inschrijven : bij Gert Clerckx van Tai Chi & Relaxation op het nummer 0476/45.14.37 of info@taichirelaxation.be

Hechtel-Eksel:

Start lessen starters en vervolggroep: vanaf woensdag 5 oktober'16

Waar: Oc de Schans, Rode Kruisplein, Hechtel

Wanneer? Voor starters elke woensdagavond van 19u30 tot 20u30, vervolggroep van 20u30 tot 22u.

Info & inschrijven: bij Gert Clerckx van Tai Chi & Relaxation op het nummer 0476/45.14.37 of info@taichirelaxation.be

Hoeselt :

Start lessen: vanaf dinsdag 27 september'16

Waar: GC Ter Kommen, Europalaan 2, Hoeselt

Wanneer: elke dinsdagnamiddag van 16u tot 17u

Info & inschrijven : bij Gert Clerckx van Tai Chi & Relaxation op het nummer 0476/45.14.37 of info@taichirelaxation.be

Lummen :

Start lessen (outdoor oefenmoment): vanaf zaterdag 8 oktober '16

Waar: 't Vloot, Demerstaat , Linkhout

Wanneer: elke zaterdagochtend van 10u tot 11.30u

Info en inschrijven: bij Gert Clerckx van Tai Chi & Relaxation op het nummer 0476/45.14.37 of info@taichirelaxation.be

Maaseik :

Start lessen: vanaf vrijdag 02 september'16

Waar: Lottodôme, Sportlaan, Maaseik

Wanneer: elke vrijdag van 13u30 tot 14u30

Info & inschrijven : Bij Rekanto – Stichting tegen Kanker, 0800 15 802

Neerpelt :

Start lessen: vanaf donderdag 29 september '16

Waar: Dienstencentrum Binnenhof, Norbertinesselaan 5, Neerpelt

Wanneer: elke donderdagochtend van 10u30 tot 11u30

Info & inschrijven : bij Gert Clerckx van Tai Chi & Relaxation op het nummer 0476/45.14.37 of info@taichirelaxation.be

Peer :

Start lessen: vanaf maandag 26 september'16

Waar: Dienstencentrum De Schommel, Rustoordlaan, Peer

Wanneer: elke maandagnamiddag van 17u tot 18u

Info & inschrijven: bij Gert Clerckx van Tai Chi & Relaxation op het nummer 0476/45.14.37 of info@taichirelaxation.be

Tessengerlo :

Start lessen starters en vervolggroep: vanaf dinsdag 4 oktober'16

Waar: Dienstencentrum "Den Heuvel", Solveld 32, 3980 Tessenderlo

Wanneer: Starters (elke dinsdag van 10.30u tot 11.30u ; lessen met focus op valpreventie) ; vervolggroep elke dinsdagvoormiddag van 9u30 tot 10u30

Info & inschrijven: Bij Gert Clerckx van Tai Chi & Relaxation op het nummer 0476/45.14.37 of info@taichirelaxation.be

Tongeren :

Start lessen: vanaf dinsdag 4 oktober'16

Waar: Jeugdherberg, Begeinhof Tongeren, Sint-Ursulastraat 1, Tongeren (Parking op de Motten)

Wanneer: voor starters elke dinsdagavond van 19u30 tot 20u30; vervolggroep van 20u30 tot 21u45.

Info & inschrijven : bij Gert Clerckx van Tai Chi & Relaxation op het nummer 0476/45.14.37 of info@taichirelaxation.be



Tai Chi & Relaxation