



Tai Chi & Relaxation

Overzicht Lessen Najaar 2017

Beringen – Genk – Halen – Hasselt – Hechtel-Eksel – Hoeselt

Lummen – Maaseik – Peer – St-Truiden – Tessenderlo – Tongeren

Beringen

Start lessen: vanaf maandag 25 september

Waar? Jeugdlokalen Chiro Beringen centrum, Corbiestraat

Wanneer ? Voor starters elke maandagavond 19u30 tot 20u30

Vervolggroep: van 20u30 tot 21u45

Info & inschrijven : Bij Gert Clerckx van Tai Chi & Relaxation op het nummer 0476/45.14.37 of info@taichirelaxation.be

Genk (1):

Start lessen: vanaf vrijdag 1 september

Waar? Dienstencentrum Ter Hooie, Hooiplaats 14, Genk.

Wanneer? Elke vrijdagochtend 9u30 tot 11u

Genk (2):

Start lessen: vanaf maandag 11 september'17

Waar? Dienstencentrum De Halm, Halmstraat 9, Genk

Wanneer? Elke maandagnamiddag van 14u tot 15u

Info & inschrijven : Bij Gert Clerckx van Tai Chi & Relaxation op het nummer 0476/45.14.37 of info@taichirelaxation.be

Halen

Start lessen: vanaf maandag 11 september

Waar? Dienstencentrum de Klapstoel, Diestersteenweg

Wanneer? Elke maandagochtend 9u30 tot 10u30

Info & inschrijven : bij Gert Clerckx van Tai Chi & Relaxation op het nummer 0476/45.14.37 of info@taichirelaxation.be

Hasselt (1)

Start lessen: vanaf woensdag 27 september

Waar? Sporthal Alverberg, Herkenrodesingel 33, tegenover Carrefour

Wanneer? Elke woensdagvoormiddag om 10u30

Info & Inschrijven : bij Gert Clerckx van Tai Chi & Relaxation op het nummer 0476/45.14.37 of info@taichirelaxation.be

Hasselt (2)

Start lessen: vanaf donderdag 28 september

Waar? Sporthal Alverberg, Herkenrodesingel 33, tegenover Carrefour

Wanneer? Voor starters elke donderdagavond van 19u00 tot 20u30

Vervolggroep: van 20u30 tot 22u00

Waar? Sporthal Alverberg, aan de Ring, tegenover de Carrefour
Herkenrodesingel 33, Hasselt

Info & Inschrijven : Bij Gert Clerckx van Tai Chi & Relaxation op het nummer 0476/45.14.37 of info@taichirelaxation.be

Hechtel-Eksel

Start lessen: vanaf woensdag 27 september

Waar? OC de Schans, Rode Kruisplein, Hechtel

Wanneer? Voor starters elke woensdagavond van 19u30 tot 20u30,

Vervolggroep van 20u30 tot 21u30

Info & inschrijven: bij Gert Clerckx van Tai Chi & Relaxation op het nummer 0476/45.14.37 of info@taichirelaxation.be

Hoeselt

Start lessen: vanaf dinsdag 12 september

Waar? Ter Kommen (lokaal 1), Europalaan, Hoeselt

Wanneer? Elke dinsdagnamiddag 16u30 tot 17u30

Info & inschrijven : bij Gert Clerckx van Tai Chi & Relaxation op het nummer 0476/45.14.37 of info@taichirelaxation.be

Lummen

Start lessen: vanaf zaterdag 23 september

Waar? 't Vloot (outdoor oefenmoment), Demerstaat , Linkhout-Lummen

Wanneer? Zaterdagochtend van 10u tot 11u15 (geen les 2^{de} zaterdag vd maand)

Info en inschrijven: bij Gert Clerckx van Tai Chi & Relaxation op het nummer 0476/45.14.37of info@taichirelaxation.be

Maaseik

Start lessen: eind augustus/begin september

Waar ? Lottodôme, Sportlaan, Maaseik

Wanneer ? Elke vrijdag van 13u30 tot 14u30

Info & inschrijven : bij Rekanto – Stichting tegen Kanker www.rekanto.be

Peer

Start lessen: vanaf maandag 2 oktober

Waar? Sportzaal College, Collegelaan, Peer

Wanneer? Elke maandagnamiddag van 17u tot 18u

Info en inschrijven: bij Gert Clerckx van Tai Chi & Relaxation op het nummer 0476/45.14.37of info@taichirelaxation.be

St-Truiden

Start lessen: vanaf donderdag 28 september

Waar: Sporthal, Veemarkt, Sint-Truiden

Wanneer: elke donderdag van 10u tot 11u

Info en inschrijven: bij Gert Clerckx van Tai Chi & Relaxation op het nummer 0476/45.14.37of info@taichirelaxation.be

Tessengerlo

Lessen met focus op valpreventie

Start lessen: vanaf dinsdag 05 september

Waar? Dienstencentrum "Den Heuvel", Solveld 32, 3980 Tessenderlo

Wanneer? Elke dinsdag van 10.30u tot 11.30u

Info en inschrijven: bij Gert Clerckx van Tai Chi & Relaxation op het nummer 0476/45.14.37 of info@taichirelaxation.be

Tongeren

Start lessen: vanaf dinsdag 26 september

Waar: Jeugdherberg, Begijnhof Tongeren, Sint-Ursulastraat 1, Tongeren

Wanneer: voor starters elke dinsdagavond van 19u30 tot 20u30;

Vervolggroep van 20u30 tot 21u45.

Info & inschrijven : bij Gert Clerckx van Tai Chi & Relaxation op het nummer 0476/45.14.37 of info@taichirelaxation.be